

Может ли практик НЛП или мастер НЛП стать психотерапевтом НЛПт? (Интервью с А.А. Плигиным, д.псих.н.)

Статья опубликована в журнале Вестник НЛП №40.

Авторы: Андрей Анатольевич Плигин

Темы, затрагиваемые в статье: Психотерапия

- Каковы основные цели организации НЛПт-конференции и семинара в Москве? В чем будет их отличие от проводимых ранее мероприятий в этом направлении?

- Напомню о том, что **первая конференция**, организованная нами, была посвящена презентации деятельности NLPt как Европейской организации и ее взаимодействию с Европейской Ассоциацией Психотерапевтов (ЕАП). «Центр НЛП в Образовании» пригласил ее участников из разных стран (более 10 известных специалистов и НЛПт-тренеров). Мы обеспечили выступление **Питера Шутца** — одного из самых известных психотерапевтов в Европе, который добился официального признания НЛП как области терапии в Австрии, а затем и других странах!

Затем прошла **вторая конференция**, где мы смогли собрать российских представителей НЛПт, для того чтобы обменяться опытом применения НЛП в контексте психотерапии, определить совместные планы на будущее.

Теперь делаем следующий шаг. **Третья** конференция будет больше информационной и рабочей. Планируется доклад П. Шутца (полтора-два часа) и общение в режиме «вопросы-ответы». Важно наметить практические шаги по созданию организаций НЛПт в России. Нам необходимо проинформировать НЛП-специалистов о тех изменениях, которые произошли на Западе относительно участия в НЛПт, возможности стать сертифицированным и признанным психотерапевтом НЛПт.

- А кто может стать психотерапевтом НЛПт?

- Чтобы ответить на этот вопрос, нужно прежде понять, что **в Европе иначе понимается статус психотерапевта**. В России четкого разграничения между психотерапевтическим и психологическим консультированием нет. Правда, сейчас активно обсуждается закон о психотерапии и в нашей стране. **Пока у нас есть плохо юридически закрепленное правило: психотерапией занимаются врачи и клинические психологи**. В большинстве Европейских стран **психотерапевтом может стать человек с гуманитарным образованием** (психолог любой специализации, учитель, социальный работник, социолог и т.д.), **прошедший обучение и супервизию в одной из школ психотерапии**. НЛПт при этом признана ЕАП официальной психотерапевтической школой, активно проходит сертификация. Надо также понимать: чтобы стать психотерапевтом на Западе, кроме высшего образования, нужно быть легитимным психотерапевтом, иначе право на работу никогда не получить (даже если ты психотерапевт по образованию). И здесь принадлежность к одному из направлений психотерапии даже важнее образования, ведь **границы «допуска» по диплому довольно широкие!**

- Значит ли это, что любой практик и мастер НЛП могут стать психотерапевтами?

- Потенциально те, кто имеют близкое к социальным профессиям образование, да. Но для этого надо пройти сертификацию в НЛПт и затем в ЕАП. Чтобы все наши НЛПеры могли это сделать, мы и хотим познакомить российское сообщество НЛП с принятыми стандартами. Обсудить организационные сложности, наметить совместно более

оптимальные пути их преодоления. Конференция как раз и будет посвящена обсуждению правил и процедур. А семинар — *различиям НЛП и НЛПт!*

- Можно ли хотя бы в общем очертить эти отличия? Есть ли в НЛПт что-то собственно сделанное?

- В Австрии, благодаря усилиям П. Шутца, *многие инструменты НЛП были оформлены в формате Европейской концепции психотерапии*. Например, там классифицируют *три типа психологической травмы*. Очевидно, что различные техники НЛП могут с одним типом травмы работать, а с другим — нет. Таких отличий достаточно. Относительно самостоятельного вклада. *Уже более 15 лет идут исследования эффективности различных НЛП-техник*. Изучаются более подробно границы их применения, пути адаптации под индивидуальные симптомы клиента и т.д. Важно, что эти исследования идут в государственных клиниках, признаются органами здравоохранения соответствующих стран, проверяется надежность полученных данных. Как правило, есть сравнение с работой специалистов из других направлений психотерапии по тем же симптомам клиентов. Я впечатлен тем вкладом, который НЛПт вносит в официальное признание НЛП вообще. *Более подробно узнаем у Питера Шутца!*

- Как взаимосвязано российское сообщество НЛП с Европейской организацией EANLPt?

- Группа людей является участниками европейской организации NLPt, стоит вопрос об аккредитации наших НЛП-консультантов как европейских психотерапевтов (для тех, кто имеет опыт работы в терапии и высшее образование в области социальной работы, психологии и педагогики, медицины). Это значительная и большая работа. Всем вместе ее реально можно осуществить.

- Имеет ли на данный момент EANLPt официального Представителя в России?

- Пока «Центр НЛП в Образовании» (в моем лице) представляет эту организацию в России. И все, кто обратились за сертификатом психотерапевта европейского уровня (ЕАР), должны получить нашу письменную поддержку и специальную печать, выданную нам Австрийскими коллегами. Важно сделать так, чтобы у нас появилась группа авторитетных психотерапевтов, которые могут стать ядром российского НЛПт. Для интеграции НЛПеров в европейский формат необходимо продумать *ускоренную сертификацию первых 20 – 30 мастеров и тренеров НЛП* из числа наиболее профессиональных специалистов, уже занимающихся консультированием. А затем по проторенной дороге пойдут все остальные!

- Каково место Европейской ассоциации NLPt в общей структуре психотерапевтов в мире?

- NLPt — это одна из секций Европейской Ассоциации Психотерапевтов (ЕАР). Каждая из секций вправе сертифицировать своих специалистов через ЕАР как европейских психотерапевтов.

- Что на сегодняшний день представляет собой российское сообщество НЛПт (NLPs)? Кто может стать его участником?

- Мы по-прежнему в начале пути. Сейчас складывается ее ядро организации. Она будет действенной, если мы начнем сами готовить и сертифицировать через ЕАР своих терапевтов! А их официально признают правительственные организации (подобные нашему департаменту образования и минздраву) стран ЕС.

- Что дает аттестация в качестве психотерапевта единого Европейского реестра для работы в России и/или за рубежом? И что нужно для прохождения аттестации?

- Не ясно, каким конкретно будет закон о психотерапии в России. Поэтому и статус сертификата НЛПт будет некоторое время неопределенным. Но я думаю, что у него хорошее будущее. Россия вступает во всемирную торговую организацию, вошла в Болонское соглашение в сфере образования и т.д. Это значит, что мы будем считаться с Европейскими нормами.

- Какие вы ожидаете результаты и эффекты от данного мероприятия в сообществе НЛП и в обществе в целом?

- Надеюсь, что в течение нескольких лет мы все вместе наладим сертификацию и программы обучения НЛПт-психотерапевтов. Ну, и что самое главное, *будем вести собственные исследования результативности НЛП-методик*. А также модернизировать их и разрабатывать новые. В своих недавних статьях я много пишу о проектировании новых инструментов в терапии и коучинге (см. «Вестник НЛП»). На мой взгляд, эра накопления эмпирического материала (моделирования техник) сделала свое дело! *НЛП стало представлять собой область знаний, построенную по стандартам многих областей науки!* Теперь, используя обобщение другого порядка, необходимо *проектировать множество технологий для таких симптомов, которые крайне трудно поддаются изменениям* в сложившейся медицинской и психологической практике! Думаю, что это могло бы стать *Миссией НЛПт*, еще одной демонстрацией жизнеспособности и эффективности НЛП в целом!

- Кому вы рекомендуете приехать на конференцию и семинар?

- Конечно, прежде всего, тем, кто консультирует или собирается это делать! Многие терапевты НЛП, к сожалению, фрилансеры-одиночки. А ведь нам всем есть чему поучиться и друг у друга, и у иностранных коллег! Всем остальным НЛПерам можно будет познакомиться с НЛП несколько другой традиции! Это тоже интересно. Ну, а про моделирование стиля тренера и консультанта и говорить не приходится. *До встречи на «Звездном проекте» — он обещает быть очень интересным!!!*

**А.А. Плигин,
тренер НЛП, д.псих.н.**